

Der einzige Überlebende eines Schiffsunglücks wird an den Strand einer einsamen und unbewohnten Insel gespült. Tag für Tag hält er Ausschau nach Rettung – vergeblich. Schließlich baut er für sich und seine wenigen Habseligkeiten eine kleine Hütte aus Holz.

Eines Tages aber geht die Hütte in Flammen auf. Nun hat er alles verloren, er schreit und klagt vor Ärger und Verzweiflung. Am nächsten Morgen hört er ein Motorboot. Er springt auf, und tatsächlich man will ihn retten.

*„Woher wusstest ihr, dass ich hier bin?“
Fragt er glückstaumelnd seine Retter. „Wir haben Ihr Rauchsignal gesehen!“*

Kontaktperson:

Brigitte Straßner
Klinikseelsorge
Klinikum Nordschwarzwald
75365 Calw-Hirsau
Tel. tagsüber (07051) 586 2220
b.strassner@kn-calw.de

Kontaktstelle:

AOP : Arbeitskreis offene
Psychiatrie, 75365 Calw,
Badstr. 41
Tel.: 07051-929011
AOP-Calw@t-online.de

Nähere Informationen zur Arbeit erhalten
sie beim **Dachverband:**

Geschäftsstelle
Landesverband Baden-Württemberg
der Angehörigen Psychisch Kranker e.V.
Hebelstr. 7.
76448 Durmersheim
Tel. 07245-916615
lvbwapk@t-online.de
www.bapk.de



ANGEHÖRIGENGRUPPE

PSYCHISCH

KRANKER

Wer sind wir?

Wir sind eine **Selbsthilfegruppe**, die Angehörige hat, welche von einer psychischen Erkrankung betroffen sind.

Während unser Gesundheitssystem über ambulante und stationäre Einrichtungen verfügt, welche die Versorgung von psychisch Kranken sichert, fühlen sich Angehörige oft allein gelassen angesichts der Herausforderungen, die durch eine psychische Erkrankung innerhalb der Familie entstehen.

Beim Ausbruch der Erkrankung tauchen vielerlei Probleme und Fragen auf. Es stellen sich womöglich auch Ängste und Schuldgefühle ein.

„Habe ich etwas falsch gemacht?“

„Tue ich genug, um zu helfen?“

„Wie kann ich auch für mich sorgen?“

Im weiteren Lebensumfeld begegnen Kranken und ihren Angehörigen oft Vorurteile und Unverständnis, die das Leben noch schwerer machen können und in die Isolation führen können.

Wir haben die Erfahrung gemacht: Menschen in ähnlichen Lebenssituationen können sich einfühlen und einander unterstützen.

Wir laden Betroffene herzlich zu unseren regelmäßigen Treffen ein!

Ziele der Gruppe:

- durch Gemeinschaft und gegenseitige Anteilnahme der möglichen Isolation begegnen
- einander entlasten und beraten
- Informationen zu medizinischen, rechtlichen, sozialen und persönlichen Themen erhalten
- Ins Gespräch kommen mit ÄrztInnen, Pflegekräften, TherapeutInnen, SozialarbeiterInnen und LaienhelferInnen
- nach besseren Lebenschancen für unsere kranken Angehörigen suchen
- die Interessen der Kranken und ihren Angehörigen nach außen in die Gesellschaft hinein vertreten

Zeit und Ort:

regelmäßige monatliche Treffen, donnerstags , 19.30 -21.00 Uhr im Haus des „Arbeitskreises für Offene Psychiatrie“, 75365 Calw, Badstr. 41.

Die **Termine** - in der Regel der 3. Donnerstag im Monat - werden auf der Internetseite und in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

www.AOP-Calw.de